lournal du P

L' ÉDITO

h oui, le printemps revient... Et avec lui votre journal préféré, après une interruption dûe à des « raisons indépendantes de notre volonté » comme le dit la formule consacrée.

Bienvenue à Maud, nouvelle fantômette motivée et dynamique qui reprend allègrement le flambeau!

Nous avons bien sûr tous dans la tête l'urgence climatique et écologique, la pandémie et cette désolation de voir encore des centaines de milliers de personnes de tous horizons obligées de fuir...

Pour autant, cette fois encore, le Journal du Pays Fantôme va vous proposer un petit tour d'horizon non exhaustif des projets, initiatives, actions... qui se passent à votre porte pour que, plus que jamais, nous puissions nous rencontrer, échanger. Et nous rendre compte que la nature humaine est aussi capable du meilleur...

Et puis, je tenais à vous dire mon plaisir à vous retrouver dans cet édito.

Bonne lecture, et n'hésitez pas à nous contacter.

Nadine Bourgeois

Etablissement **Gintrat Vincent**

Maçonnerie - Charpente - Couverture

05 53 13 39 61 06 76 45 97 46

La Pèze 24140 Douville Bureau: 28 place Jean Jaures 24380 Vergt vincent.gintrat@wanadoo.fr

Sablière La Pigne

Vente de sables - calcaires terre végétale - rochers - gravillons

05 53 22 57 15

24520 Liorac-sur-Louyre





ACHAT - VENTE

Maisons - Terrains - Appartements Investissements - Propriétés de charme Même équipe,

Même propriétaire,

Juste un nouveau nom car nous étendons notre expertise!

Retrouvez nos agences à Vergt et Trémolat

ESTIMATION VENTE GRATUITE 05 53 13 33 33

Montagnac-la-Crempse

Une aire terrestre éducative : Si les enfants devenaient gestionnaires d'un espace naturel?

∍°est l'objectif du projet d'Aire Terrestre Éducative menée ⊿avec la classe de Montagnac-la-Crempse. En réponse à l'appel à projets de l'Office Français de la Biodiversité, les 22 élèves de Nicolas Moze se sont engagés dans une démarche de protection d'un espace naturel. Après des échanges puis un vote, leur choix s'est porté sur une zone humide proche des Perrières, derrière l'ancien stade.

L'objectif de ce projet est de rendre les enfants acteurs de la gestion d'un hectare de nature. Quelques idées sont déjà apparues : nettoyage du site, reconstruction du pont du sentier du Picatao, plantations, constructions d'abris, etc. Enthousiastes et impliqués, les enfants sont au cœur du projet!

Depuis le mois d'octobre, ils se rendent régulièrement sur le site. Ces deux kilomètres à pied n'usent pas leurs souliers! Volontaires et plein d'entrain, ils ont pu commencer un suivi du site (température, niveau de l'eau, pluviométrie), relever des empreintes, et ils ont même entamé le travail sur le pont : dessins d'architectes en herbe, mesures et choix des matériaux étaient au programme. Et comme tout



projet collectif, les choix sont validés par vote! Un vrai petit conseil de la biodiversité!

Ce projet est mené avec l'association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme », en partenariat avec le Syndicat Mixte du Bassin de l'Isle et la commune de Montagnac-la-Crempse, grâce au soutien financier de l'Office Français de la Biodiversité.







A.I.V.A.P de Villamblard

Association Intercommunale Villamblardaise d'Aide aux Personnes

Entretien du cadre de vie

Repassage

Garde d'enfants

Courses, préparation, aide, prise de repas

Aide à la toilette, au lever, au coucher

Promenade et transport

Assistance administrative

Stimulation, garde malade

Garde de nuit

Portage repas

Téléassistance

Devis gratuit

Une assistance 7j/7

Possibilité de réduction discale de 50% de la dépense

Possibilité de prise de charge APA, PCH, AAH, caisse retraite mutuelle

Un personnel qualifié, formé, diplômé

CESU préfinancé accepté

Évaluation de vos besoins, suivi de la qualité des prestations



A.I.V.A.P de Villamblard 17, Avenue Edouard Dupuy 24140 Villamblard aivap.assad@wanadoo.fr

-Montagnacla-Crempse-Beleymas.

Une association pour la sauvegarde du retable de la Visitation

ourant novembre, une nouvelle association a vu le jour a l'initiative d'une quinzaine de passionnés d'œuvres historiques. Elle a pour objectif la sauvegarde du retable de la Visitation, retable du XVIIIè siècle issu, à l'origine, de la chapelle du monastère de la Visitation à Périgueux et aujourd'hui localisé dans les églises de Montagnac-la-Crempse et de Beleymas. Ces parties de retable, classées au titre des Monuments Historiques, sont en très mauvais état et nécessitent d'être restaurées.

Si vous voulez aider l'association et participer au sauvetage de ce magnifique retable, vous pouvez contacter Monsieur Perrin. Pour financer la restauration, des projets sont aussi en cours d'élaboration : un concert de musique classique prévu cet été (le 10 août) dans l'église de Montagnac et, à l'étude, des visites commentées. Toutes les infos ci-après :





© Stéphane Monserant, Montagnac-la-Crempse



© Stéphane Monserant, Beleymas

CONTACT ET INFOS

https://retablevisitation.wixsite.com/website Tél.: 06 62 00 84 90 / 06 70 65 73 64 retable.visitation@gmail.com Chez M. PERRIN - Le Bourg

24140 MONTAGNAC-LA-CREMPSE

Projet Grotto: construire ensemble un « chez soi » dessiné et réalisé par les enfants

epuis le mois de février, une jeune femme est en résidence d'artiste avec les ateliers Médicis à Montagnac et ce jusqu'au mois de juin. Chloé Macary-Carney, est architecte de formation et s'intéresse à la façon dont les habitants occupent leur espace de vie.

Son projet ? Concevoir un espace dans l'école de Montagnac-la-Crempse où les enfants se sentiraient bien, un véritable « chez soi » élaboré avec et pour les enfants. Cette construction sera conçue par les élèves eux-mêmes dans les semaines à venir, selon l'usage qu'ils souhaitent en faire. Les enfants, accompagnés de leur instituteur, Monsieur Nicolas Moze, définiront les grandes lignes de ce projet (dessins puis fabrication) d'un « safe space », un espace sûr et protégé. Toute personne qui aurait envie d'apporter son aide (matériaux, techniques, savoirfaire) est la bienvenue. Vous pouvez aussi contribuer en transmettant des documents (par exemple des plans, des photos historiques, des archives sur la commune) ou même des objets, ou bien encore en lui racontant vos histoires sur la commune de Montagnac-la-Crempse et sa région.

N'hésitez pas à aller à sa rencontre, Chloé sera ravie d'en parler avec vous.

L'inauguration de cet espace aura lieu à la fin du mois de juin en compagnie de tous et un livre rapportant l'essentiel de ce projet participatif et artistique sera également publié.

CONTACT

chloe.macarycarney@gmail.com

Saint-Amand-de-Vergt

Association Médiation-Compagnons: Ces animaux qui vous font du bien!

r existe dans notre Périgord Central un endroit où l'on peut accompagner les personnes en situation de souffrances de tout type, et cela pour tous les âges, à l'aide d'animaux. Oui, vous avez bien lu ... des animaux !

Cette forme de thérapie, appelée médiation animale, est proposé par Frédéric Tabeur au lieu-dit Peyrebrune à Saint-Amand-de-Vergt. Pour ce faire il a créé entre la fin d'année 2020 et le début de 2021 l'association Médiation-Compagnons qui offre des animations avant pour objectifs la stimulation des sens, l'amélioration du potentiel cognitif, moteur, psychosocial et affectifs et l'apport de bien-être, de l'envie et du plaisir. À plus long terme elle souhaite pouvoir accueillir des personnes, adultes ou mineurs, en situation de souffrances, ainsi que leurs accompagnants pour des séjours de vacances et / ou de rupture.

Frédéric Tabeur est un ancien militaire qui, entre 2019 et 2020, a décidé de se reconvertir en chargé de projet et intervenant en médiation animale. Son domaine de prédilection est l'organisation de séances de médiation par l'animal et de balades avec les ânes. Ainsi, il en possède sept de différentes races. Sur le site, il y a également deux chiens, deux chats, plusieurs tortues, un lapin et des cochons d'inde.

Dans cette aventure, Monsieur Tabeur est accompagné par sa femme qui est aide médico-psychologique dans un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes. Le couple s'est installé sur le site en plusieurs étapes. C'est en 2018 que Frédéric Tabeur entend parler de la Dordogne par son formateur ânier. Au cours de l'été 2019 le couple se rend plusieurs fois dans le département (aux quatre coins) afin de repérer un lieu propice d'installation. Lors de leurs recherches Monsieur Dorlé, directeur d'agence immobilière et propriétaire du domaine leur propose de s'installer dans ce lieu chargé d'histoires (Accouchoir au 19è siècle, lieu d'accueil pour les orphelins de 1950 à 1990 et lieu de séjour pour personnes en situation de handicap à partir de 1998). De novembre à décembre 2020, Monsieur Tabeur a pris possession (domicile, gîte et enclos pour les animaux) des lieux et à fait venir les ânes.

En septembre 2021, les travaux d'un premier bâtiment d'hébergement (15 places) ont débuté. Le couple espère une ouverture courant mars 2022. À noter, que depuis janvier 2022, le couple est famille relais pour des enfants en difficulté et propose des séjours de répit et d'apaisement.

Leurs projets ? L'acquisition d'une escargoline, petite charrette révolutionnaire tractée par un âne qui permet la randonnée pour tous. Et un grand projet d'une carrière de travail adaptée pour le handicap avec la possibilité d'organiser une journée Téléthon sur leur domaine. Tout don ou mécène pour les futurs projets de l'association sont bienvenus.



CONTACT ET INFOS

www.mediation-compagnons.fr Frédéric Tabeur : 06 18 36 39 14 mediation-compagnons@hotmail.com Lieu-dit Peyrebrune - 400 impasse du Cluzeau 24380 SAINT-AMAND-DE-VERGT



Saint-Mayme-de-Peyreyrol

Association ArtipiKe: Adeline Raynaud, danseuse et chorégraphe passionnée

riginaire du sud-est de la France, Adeline s'installe en Dordogne en 2019 à Saint-Mayme-de-Peyreyrol. Un an plus tard, elle fonde l'« Association ArtipiKe ».

Dès son plus jeune âge, elle débute par une formation pluridisciplinaire dans diverses écoles du sud de la France (médaille d'Or de la formation professionnelle au Centre International de la Danse Vandelli à Cannes en 2000), ainsi qu'auprès de grands noms de la danse lors de stages internationaux. Elle obtient son Diplôme d'État de professeur de danse jazz à l'Institut de Formation Professionnelle Rick Odums à Paris en 2003. Elle enseigne quelques années au conservatoire du Plessis-Robinson et dans différentes associations en banlieue parisienne puis sur la Côte-d'Azur et dans l'arrière-pays niçois. La création restant son domaine de prédilection, elle crée en parallèle, sa propre compagnie : *Cie Dans'Émoi*. Elle obtient le Prix Paris Jeunes Talents 2004 avec sa première pièce Dans ces mots de Cocteau. Elle intègre régulièrement, au cœur de ses créations, d'autres arts et pratiques comme le théâtre, le cirque, la poésie, l'acrobatie mais également la peinture. Elle crée en 2007 l'Atelier Dans'Émoi à Cannes La Bocca, dans lequel elle forme pendant plus de dix ans de nombreux amateurs dont plusieurs sont aujourd'hui devenus professionnels de la danse.

En 2019, avec le changement de région, une période de transition s'installe. Aujourd'hui, en parallèle de ses activités, elle développe une approche originale et expérimentale du mouvement, sorte de laboratoire de recherche, accessible à tous : MHAK Expérience, Mouvement et Hypnose, par Adeline & Kriss qui est elle-même praticienne en hypnose, RITMO¹® et Reiki. Les deux associent leurs compétences et accompagnent les personnes sensibles dans leur démarche vers un lâcher-prise et un mieux-être : harmonie physique, mentale et émotionnelle.

2022 se place désormais pour l'Association ArtipiKe sous le signe de l'action. Aujourd'hui en effet, Adeline Raynaud souhaite poursuivre et développer :

- le projet de la Cie AtipiKe par le biais de la création artistique, de la médiation et de l'éducation artistique et culturelle autour de celui-ci :
- -des stages, ateliers créations, séjours et autres événements alliant danse et bien-être;
- des Labos MHAK Expérience en Dordogne, en ligne, mais aussi pourquoi pas ailleurs en France;



Adeline Raynaud, danseuse, chorégraphe, professeure diplômée d'État et accompagnatrice MHAK Expérience.

- des partenariats avec des artistes, compagnies, autres acteurs culturels et associations locales.

Replaçant sans cesse l'humain au centre de toute action, Adeline Raynaud et l'Association ArtipiKe œuvrent avec cœur et passion pour que chacun, élèves, artistes, habitants, visiteurs de passage, participe au développement du territoire, à la mise en valeur du patrimoine, au développement des potentiels créatifs de la compagnie ou des artistes invités.

¹ RITMO® : Retraitement de l'information traumatique par les mouvements

CONTACT

07 63 27 45 17

www.associationartipike-danse.com adelineraynaudpro@gmail.com



La transition se prépare..

À Lalinde: « Semons du Vivre Ensemble », une nouvelle approche du lien social

our les personnes souhaitant s'ouvrir à de nouveaux modèles d'agriculture, d'alimentation, de production et de consommation familiale et sociale, l'association Semons du Vivre Ensemble est faite pour vous!

Elle a été créée il y a quatre années à La Rochelle par Morgane et Matthieu, les heureux parents de six enfants. En 2012, Matthieu s'est formé à la permaculture via le mouvement Les Incrovables comestibles. À la suite de cette formation, il passe trois années au sein de la ferme du Bec-Hellouin en tant qu'assistant-formateur.

En 2019, il était le cofondateur de Permafforest, une entreprise de reboisement soutenable et participatif par la plantation de forêts natives (non utilisables pour toutes activités de production humaine). Il est désormais consultant externe pour cette dernière.

Morgane, au sein de l'association, est plus sur les activités de parentalité consciente, de yoga, d'art du clown... Pour ce faire, elle s'est formée à l'art et à la psychologie du clown éveilleur avec « clownessence », au Kundalini yoga prénatal par une disciple de Yogi Bhajan et à la parentalité consciente.

L'association s'est donnée comme objectif de contribuer à instaurer un climat d'harmonie à travers la sensibilisation à la permaculture (ainsi que d'autres pratiques scientifiques « pragmatiques »), à la reconstruction de liens sociaux et à la parentalité consciente.

Le couple souhaite ainsi partager une vision positive du changement à travers l'échange d'expériences, de compétences, de produits sains et du retour d'une communication familiale bienveillante.

Pour ce faire, Morgane et Matthieu organisent des ateliers autour de repas gourmands et naturels, de conception de lessives à base de lierre, de clowndaliniyoga (un mix entre le clown et un type de yoga), de semis « très » originaux, les « Coeurs de Graine », l'implantation de potagers citoyens sur l'espace public avec formation des habitants à l'appui, et aussi des préparations culinaires : boules d'énergie à base de graines et de fruits secs bio, des boissons fermentées immuno-stimulantes (Kefir, Kombucha, etc.), chips de feuilles d'arbre, et aussi des ateliers « clown », des balades en forêt... Le couple propose également des rencontres autour de la danse avec les arbres, le clown et l'accro-yoga d'une durée de trois heures sur un terrain de six hectares. Le prix proposé est de 13 € mais il est discutable directement avec le couple.

À plus long terme, l'association envisage de mettre en place des cercles de paroles et d'échanges autour de la nature et de la famille, mais aussi l'installation d'un stand sur plusieurs marchés aux alentours de Lalinde dans un rayon de trente kilomètres.



CONTACT

sdvensemble@gmail.com 06 98 11 02 00

> mok! "Semons du vivre ensemble" " et, Plus que Jamais, "S'aimons nous les uns les autres"



SAS GEISLER 24380 FOULEIX 05 53 54 76 97











·... à nos portes

À Saint-Vincent-de-Jalmoutiers : « Nature en Périgord», une association pour l'environnement

omme vous pouvez vous en douter, *Pour les Enfants* Adu Pays de Beleyme n'est pas la seule association qui s'occupe de questions environnementales dans notre département. Ainsi, depuis presque quatre ans, Nature en Périgord participe à la préservation de notre écosystème depuis Saint-Vincent-de-Jalmoutiers.

L'association se compose de 86 adhérents et d'un Conseil d'Administration de huit membres, tous professionnels du domaine (par exemple la présidente, Nathalie Verger, est également naturaliste indépendante). Au niveau des adhérents, ces derniers sont d'âges et de professions variées. L'association est particulièrement présente auprès des étudiants de formation environnementale (exemple : BTS Gestion et Protection de la Nature).

Afin de réaliser son objectif, Nature en Périgord organise plusieurs actions pour sensibiliser les périgourdins à leur biotope. Celles-ci peuvent prendre la forme de sorties nature à thème et/ou saisonnières (exemple : brame du

cerf), des animations autour du jardin sur l'importance de la protection des auxiliaires, la fabrication de nichoirs à oiseaux et d'abris à chauve-souris, la médiation et le conseil auprès des personnes trouvant des animaux blessés et le partage d'articles informatifs réguliers sur leur site internet. L'association a le projet d'ouvrir un centre de soin à destination des animaux sauvages blessés dans le département, mais aussi d'un sentier pédagogique dans les gravières.

Nature en Périgord dispose d'un vaste réseau de partenariat qui continue de se développer : Conseil Départemental, le Conservatoire des Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine, One percent for the planet, la ferme du Parcot et la base de canoës Canosphère.

CONTACT

natureenperigord@gmail.com



www.bordas-vidange-bergerac.fr bordas.laurent24100@gmail.com Les Galards - 24140 DOUVILLE



Nettoyage industriel Haute Pression Conseil et Diagnostics techniques Nettoyage puisards, bacs à graisse Inspection de canalisations par CAMERA VIDEO

Le Festival d'Aqui o Dalai a célèbré les poétesses et poètes occitans

En mars dernier, nous avons fêté le printemps des poètes. Pour cette occasion, les associations de l'Ambassade, Soutien Partage Évasion, Taillefer en partenariat avec Partage d'Oc et d'ailleurs ont organisé le Festival d'Aqui o Dalai pour célébrer poétesses et poètes occitans.

Le samedi 12 mars à Villamblard, un bel hommage a été rendu à Bernard Lesfargues, fondateur des éditions Fédérop, créées à Lyon en 1975 avec la complicité de Monsieur Jean-François Billon. Elles suivront l'homme en Périgord, plus précisément à Bergerac, où il est né le 17 juillet 1924. Bernard Lesfargues, disparu en 2018 à l'âge de 94 ans, était très attaché à son territoire. Bergerac, lui doit d'ailleurs l'un de ses plus beaux poèmes car Bernard Lesfargue aimait profondément sa ville.

José Ruiz, maire de Beleymas et ami très proche de Monsieur Lesfargues, a présenté l'homme mais aussi le poète car si l'éditeur a publié des auteurs du monde entier, il écrivait aussi de la poésie. Ardent défenseur de la culture occitane, il s'exprimait parfaitement dans la langue d'Oc « qui était parlée naturellement à la maison ». C'est l'un des premiers à avoir traduit en français les grands écrivains castillans ou catalans du XXe siècle.

Cette rétrospective était étayée d'une très belle et riche exposition de photographies familiales présentée par son fils, Bruno Lesfargues. Puis c'est Catherine Paoletti, de l'association Taillefer, qui a pris le relais en faisant le lien avec Bergerac, la ville natale du poète et éditeur. Enfin, Monique Burg, Liliane Bodin et Jean-Claude Dugros nous ont donné à entendre un florilège de poèmes en français et en occitan. Parmi la quarantaine de personnes qui étaient réunies dans la salle, certaines ont découvert le poète pour la première fois,





Monsieur Bruno Lesfargues, Monsieur José Ruiz et Madame Catherine Paoletti



L'exposition de photographies mise en place par Bruno Lesfargues. d'autres, au contraire, ont redécouvert ses écrits. Les ouvrages de Bernard Lesfargues, de belle confection, étaient en vente sur le stand des éditions Fédérop. À noter aussi la présence des éditions Perce-Oreille, installées au cœur Périgord noir à une vingtaine de kilomètres de Sarlat, qui présentait là une large gamme de son catalogue. Le Festival d'Aqui o Dalai, qui existe depuis 2018, a une fois encore conquis son public. Il s'est poursuivi le lendemain au Café Lib' de Bourrou avec Marcelle Delpastre, poétesse et ethnographe, qui a été présentée par son héritier et éditeur Jan Dau Melhau.









Serres - Plastiques - Irrigation - Elevage

Maraichage - Elevage - Horticulture - Fraisiers hors-sol - Cerisiers - Framboisiers

Tél. 05 53 82 98 33 Fax. 05 53 82 91 69

www.casado.fr

24140 DOUVILLE

contact@casado.fr

À votre écoute et à votre service depuis 50 ans

Devenir du centre-bourg : un témoignage de la dynamique locale





Le bâtiment principal. / Un des ateliers.

lus d'une cinquantaine de personnes étaient réunies à la salle des Fêtes de Bourrou vendredi 11 mars en début de soirée pour réfléchir ensemble au devenir de cet ensemble de bâtiments du centre-bourg qui représente une surface de plancher de 1225 m².

Six étudiants de la Licence professionnelle Valorisation Animation et Médiation des territoires ruraux de l'Université de Bordeaux Montaigne et du lycée agricole de

Coulouniex-Chamiers ont procédé à la restitution de leur projet tutoré devant de nombreux habitants visiblement très intéressés par le devenir de ce magnifique ensemble. Missionnés par le Maire de Bourrou, Madame Kergoat, les étudiants sont allés à la rencontre des habitants et des acteurs locaux à l'aide de questionnaires afin de collecter leurs idées. L'objectif était de présenter la synthèse de ces rencontres quant au devenir de cet ensemble de bâtiments, d'identifier les projets émergents et d'avoir une vision de la commune. Lors de cette soirée, les étudiants ont aussi organisé des ateliers où chacun a pu donner sa vision personnelle de Bourrou. Un important travail a été réalisé, bravo à eux. Plusieurs pistes se dégagent : artisanat, lieu de formation, hébergement et restaurant. Un bureau d'études va poursuivre l'aventure!

La soirée a continué autour du verre de l'amitié. Un bel enthousiasme et une dynamique locale indéniable pour cette jolie commune du Périgord central.

Au Café Lib', bonne humeur et dynamisme!

n printemps bien rempli pour l'association au succès grandissant dont l'assemblée générale a eu lieu le 5 mars dernier. Au programme : un concert lecture le 8 avril, une conférence gesticulée le 16, le festival de la vallée et le festival Orizons le 5 juin et toujours de nombreuses dates de concerts. Pensez à consulter leur site web ou leur page Facebook si vous ne voulez rien manquer!

Et toujours, à proximité du Café Lib', le rucher solidaire de l'apiculteur Hervé Poirier, qui vend son miel au profit de l'association 100 pour 1 Périgord. Cette association, qui fait vivre la solidarité par des actions concrètes et locales, procure gratuitement un logement à des familles exilées ou à la rue tout en les accompagnant pour une durée déterminée. Le rucher solidaire a aussi une vocation pédagogique en servant de support à des interventions autour de l'apiculture. Une belle initiative!

CONTACT

800, route de chez Amédée 24110 BOURROU 06 58 56 94 91 contact@lecafelib.fr https://lecafelib.jimdo.com



Arrivée d'un conseiller numérique à l'Espace de Vie Sociale Soutien Partage Évasion

u'est-ce qu'un conseiller numérique ? Sur une durée de deux ans, l'État finance la formation et le déploiement de 4000 conseillers numériques France Services. La commune de Villamblard a eu l'opportunité de recruter l'un de ces conseillers sur son territoire qui propose, depuis janvier 2022, des ateliers par petits groupes pour :

- · Prendre en main l'outil informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.);
- Naviguer sur Internet;
- Envoyer, recevoir, gérer ses courriels ;
- Installer et utiliser des applications utiles sur son Smartphone;
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériaues :
- Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique ;
- Apprendre les bases du traitement de texte.

L'objectif est de toucher le plus de personnes possible et de les accompagner dans la réalisation de démarches en ligne. Pour ce faire, le conseiller numérique tient une permanence du lundi au jeudi matin à Villamblard et se déplace l'après-midi dans différentes communes selon les besoins des habitants. Le mardi à Issac, le mercredi à Clermont-de-Beauregard et le jeudi à Maurens.

CONTACT ET INFOS

Point Info de Villamblard 05 53 81 33 62 https://www.soutienpartageevasion.com





Association Gym Volontaire

epuis la rentrée, des cours de gymnastique ont lieu à Villamblard une fois par semaine. Chriss et Annabelle vous attendent à la salle culturelle tous les jeudis de 19h00 à 20h00.

Si vous souhaitez y assister, le pass vaccinal est nécessaire, ainsi qu'un certificat médical faisant preuve d'une aptitude à la pratique physique et sportive de la part d'un médecin généraliste.

Le coût annuel de l'adhésion est de 80 €.

CONTACT

Chriss: 06 47 40 45 08 (uniquement le soir)

Annabelle : 06 33 20 79 51

Saint-Martin-des-Combes

Être Famille d'accueil ou « Assitant familial » : métier et vocation à la fois

u'est-ce que l'accueil familial ? Souvent, lorsqu'on parle des familles d'accueil, on pense en premier lieu à l'accueil des enfants et des jeunes adultes. Mais on oublie parfois que l'accueil familial concerne aussi les personnes âgées et les adultes en situation de handicap.

Concernant l'accueil des enfants, ils sont près de 85 000 aujourd'hui à être accueillis par des familles d'accueil mais leur nombre ne cesse de baisser. On en compte 45 000 à ce jour, alors qu'elles étaient encore 50 000 en 2012. Le constat est que les départements peinent à recruter face à des besoins qui, eux, ne diminuent pas.

Mais qu'est-ce que le métier d'assistant familial au juste ? Pourquoi métier autant que vocation ? Métier parce que pour exercer il faut avoir obtenu un agrément octroyé par le département et avoir suivi une formation de 60 heures, puis une autre de 240 heures au cours des trois premières années. Pour l'accueil d'enfants, ce métier est rémunéré par les départements qui fixent les salaires ou les indemnités en fonction des minimas fixés par la loi. Concernant l'accueil de personnes âgées et d'adultes handicapés, la rémunération se fait de gré à gré. À noter que la loi permet d'accueillir au maximum trois enfants ou trois adultes mais que des dérogations sont possibles pour accueillir des enfants ou des adultes supplémentaires. Les assistants familiaux qui sont en couple et qui accueillent des adultes, peuvent accueillir une quatrième personne. Être assistant familial, c'est également une vocation car

c'est être aussi parfois confronté à nombre de difficultés. C'est un emploi qui s'avère être souvent très prenant car l'enfant, ou l'adulte, vit au domicile quotidiennement et cela nécessite une réelle disponibilité, physique mais aussi mentale. L'enfant, la personne âgée ou l'adulte en situation de handicap, évoluent dans un environnement encadré et rassurant. L'accueillant familial est sélectionné sur des critères strictes après un dépôt de dossier et une enquête sociale.

Être famille d'accueil, c'est proposer un environnement qui permet aux enfants, aux personnes âgées et aux adultes handicapés de rompre avec le sentiment de solitude et d'isolement. En effet, ces derniers sont accompagnés dans tous les gestes de la vie quotidienne (repas, aide à l'habillage, toilette); pour les rendez-vous médicaux aussi, les assistants familiaux peuvent s'en occuper et assurer ainsi un véritable suivi médical.



© Pexels



Sachez encore que l'accueil n'est pas forcément permanent. En effet, il peut être temporaire et partiel : quelques jours dans la semaine ou seulement durant le week-end, le jour et pas la nuit,... Vous trouverez toute information utile sur le site servicepublic.fr. Enfin, un dossier intéressant datant de 2019 est consultable dans la rubrique Grand Reportage de France Culture à l'adresse suivante : https:// www.franceculture.fr/emissions/grand-reportage/familledaccueil-une-vocation-en-crise

La Dordogne compte plus de 200 particuliers ou couples agréés accueillant familial pour une capacité totale d'accueil de plus de 500 places réparties sur tout le département.

À Saint-Martin-des-Combes, Madame Malnati, qui exerce depuis 26 ans comme famille d'accueil pour les personnes âgées ou les adultes en situation de handicap, possède une chambre libre. Si vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, vous pouvez la joindre par mail à l'adresse suivante : cat.malnati@live.fr





Le long de l'Isle. © Cédric & Vanessa Lopez

Le cascadeur des rivières

ans nos rivières, un étrange poisson couvert de plumes saute de pierre en pierre et joue avec les remous. Au milieu des flots, tel un curieux lutin, il est à la recherche de son butin. Un coup d'aile et le voilà qui disparaît. Plouf. La plongée n'a duré que quelques secondes. L'oiseau resurgit avec une larve dans le bec. Secoue la tête pour extraire sa victime, l'assomme sur une pierre et l'engloutit. Puis bascule à nouveau en fendant les flots.

Le cincle plongeur est un champion de l'apnée. Il n'hésite pas à se mouiller des dizaines de fois par jour. Il peut effectuer des séjours sous l'eau, narines fermées, pendant sept à quinze secondes. Son plumage retient des bulles d'air qui enveloppent son corps et le transforment en sirène luisante.

Sous l'eau, il actionne ses courtes ailes à l'aide de puissants muscles pectoraux tandis que sa queue lui sert de gouvernail. Grâce à la force du courant, qui le plaque vers le fond, il peut alors marcher librement, même à reculons, sur le lit du cours d'eau. Il peut au besoin s'y agripper, grâce à ses longs ongles, afin de retourner les pierres et capturer ses proies.

Quand il sort de l'eau, il n'est pour ainsi dire pas mouillé car il prend soin, plusieurs fois par jour, d'étanchéifier sa combinaison de plongée à l'aide de sécrétions huileuses. Tel un passe-muraille, il peut aussi traverser en vol le rideau des chutes d'eau et des cascades, derrière lesquelles il va régulièrement nicher.

L'oiseau rondouillard qui ne paye pas de mine est pourtant un nerveux qui hoche la queue, un pressé qui s'agite sans cesse. Monté sur ressorts, il plie les pattes, tourne la tête,

pousse un trille le bec en l'air, puis se fige. Et recommence, sur un autre caillou. Il saute, sursaute, tressaute. Puis s'envole et se pose sur une branche basse et entame une minutieuse toilette. Puis il s'assoupit sur une patte, jusqu'à ce qu'à nouveau revienne pour l'instable le moment de passer à table. Du haut de son perchoir, il pique une tête pour inaugurer son beau plumage. Ou, campé à contrecourant, il s'immerge, à moitié ou en entier, quettant les petits cadeaux que charrie l'eau. Ou il se décide à barboter comme un canard en piquant du bec les petites proies qu'il rencontre.

Le cincle est né dans l'eau. Il est fait pour l'eau. Tantôt sautillant et trépidant, tantôt relâché et apaisé, il est l'âme de l'eau.

Fabrice Cahez, écrivain-photographe naturaliste, salamandre.org

GARAGE DU PONTILLOU





120, Route du Pontillou 24140 VILLAMBLARD Tél.: 05 53 81 92 60 garagepontilloux@orange.fr

C'est le Printemps de la poésie! Portrait de Cécile Coulon

aissez-moi vous présenter Cécile Coulon, venue en dédicace à Bergerac cet automne. Cette jeune poétesse (et romancière) de 32 ans est originaire de Saint-Saturnin à côté de Clermont-Ferrand. Cécile Coulon, qui lit énormément, se met à écrire de façon toute naturelle « comme un gamin qui fait des jonglages parce qu'il a vu Zidane à la télévision durant toute son enfance. »

Son premier roman, Le Voleur de vie, est publié aux éditions Revoir alors qu'elle n'a que 17 ans. En 2019, elle reçoit le Prix Littéraire du journal Le Monde pour son roman *Une Bête* au paradis, paru aux éditions de l'Iconoclaste.

Que vous dire d'autre à son sujet pour vous donner envie de découvrir ses livres ? Cécile Coulon court. Beaucoup. C'est une joggeuse. Au point qu'elle consacre même sa thèse de Lettres modernes au sujet « Sport et Littérature ». Et elle n'a jamais cessé de courir car comme elle le dit très bien dans un article de Ouest France, « La course me porte, me permet de trier les idées, corriger, donner plus de muscle au texte, de souffle à ce que j'écris. »

Ce que nous retiendrons, dans sa poésie, c'est son ancrage profond à son territoire, l'Auvergne, qui imprègne tous ses textes. C'est aussi une femme qui écrit comme elle pense et c'est ce qui nous séduit. Très présente sur les réseaux sociaux, elle y publie pratiquement un poème chaque jour. Je vous livre ci-après l'un d'entre eux intitulé Ici. Bonne lecture!

Bibliograhie poétique :

Les Ronces, Le Castor Astral, 2018 (Prix Guillaume Appolinaire) Noir Volcan, Le Castor Astral, 2020 En l'absence du capitaine, Le Castor Astral, 2022



© Par FrimousseRoche, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index. php?curid=66535876

ICI

Ce sera entre les carreaux blancs du ciel et les champs fourragers où les couleurs sont de givre et de gris clair.

Ce sera sur des routes aux virages secs, aux fossés plats, aux herbes longues. Les renards creusent, les oiseaux tombent.

Ce sera dans ces plis d'une France sans voix au sud des grandes villes, au nord des océans. là où la terre est dure et les nuits sans flocons.

Ce sera dans les petites montagnes et les larges plaines, dans les bois sans feuilles aux branches nues, ici des gens passent en murmurant « tout est

perdu ».





Boulangerie **Pâtisserie** Alimentation Tabac - Presse Coin café

Livraison à domicile 24140 PONT ST MAMET Ouvert de 6h30 à 19h45

05 53 82 97 85

Jours fériés et dimanche : 6h30 à 13h Fermeture hebdomadaire le jeudi

Moi je reste, dans ces nuées roses du soir qui surveillent des vallées sans vent et gorgées d'eau où le silence n'est troué que par un vol d'oiseaux.

Je reste jusqu'au départ pour un autre village, fait d'une église et d'une rue sans commerce, tout est calme et plein de chiens sans laisse.

Laissez-nous ici. On de demande rien qu'un grand feu le soir pour réchauffer les mains.

Cécile Coulon

Courrier des lecteurs

ette rubrique, lecteur, lectrice, est ouverte à tous. C'est June page d'expression libre pour accueillir vos écrits, vos récits, vos poèmes et même vos dessins. Alors n'hésitez pas! Laissez libre cours à votre imagination...

Vous avez envie de nous faire parvenir vos textes ? Vous pouvez le faire via notre adresse mail : journaldupaysfantome@hotmail.fr ou via un message privé sur notre page Facebook : Journal Pays Fantôme.

Pour notre prochain numéro spécial été, contacteznous avant le 15 juin prochain. Pour ceux qui préfèrent, si vous nous le précisez, vos textes peuvent être publiés anonymement. Enfin, même s'il nous semble inutile de le préciser, pas d'insulte, pas de religion et pas de politique dans vos poèmes!

Merci à tous pour vos contributions.

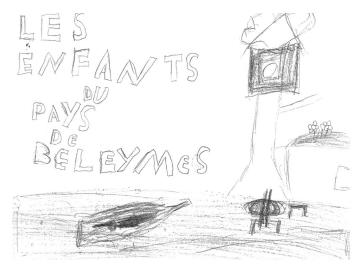
PETITE ANNONCE :

Notre école associative a besoin de vous ! Vous souhaitez soutenir l'ouverture d'une école du dehors. Vous possédez un bout de terrain, de forêt, un point d'eau et d'électricité, un bâti ou la possibilité de poser une yourte et l'idée d'accueillir notre projet plein d'enfants vous fait de l'œil, contactez-nous.

Nous nous réjouissons par avance de vous partager notre belle aventure.

CONTACT

Fanny: 06 85 97 67 21 Maeva : 06 41 69 98 83



© Dessin des enfants de l'ALSH de Montagnac-la-Crempse

Recette de printemps: la tartinade d'orties façon « pesto »



genda

AVRIL

Du ven. 1er avril au dim. 1er

Châteaux en Fête en Périgord

<u>Infos</u>: www.chateauxenfete. com



Le dim. 17 avril à 16h00

Conférence : Un citoyen dans mon compost?

ÉCHOURGNAC - La Ferme du

Parcot Gratuit.

Infos: 05 53 80 19 19

Le dim. 10 avril dès 9h00 Rallye équestre

ÉGLISE-NEUVE-D'ISSAC -

Centre-bourg

Deux circuits: 17 km ou 25 km Café offert avant le départ.

Buvette.

Participation : 8 € Infos: 06 37 76 39 99

Le sam. 30 avril et le dim. 1er

mai

Fête du village

DOUVILLE / PONT-SAINT-

MAMET

MAI

Le dim. 1er mai Fête du village **PONT-SAINT-MAMET**

Omelette à l'aillet

MAURENS - Salle municipale Ouvert à tous.

Le ven. 6 mai à 17h00 **Inauguration du local Jeunes**

Ouvert à tous. Concert le soir. Infos: 05 53 05 75 44

Le dim. 8 mai de 7h00 à 19h00 Fête du printemps

QUEYSSAC - Centre-bourg Vide-grenier, marché aux fleurs et aux plantes, course de caisses à savon. Grillades et pizzas le midi.

<u>Infos</u>: Marie-Christine au

06 65 14 09 85

Les vend. 13 et sam. 14 mai / les ven. 20 et sam. 21 mai en début de soirée

Représentation du petit théâtre de Maurens

MAURENS - salle municipale

Les sam. 14 et dim. 15 mai **Festival artistique La Nuit** des temps

QUEYSSAC - Centre-bourg Chant, vidéo, danse, balade contée, lectures

<u>Infos</u>: festivalnuitdestemps.fr

Le dim. 15 mai de 9h00 à 18h00 Fête de la Fraise et des Fleurs VERGT

Entrée : 1 €

Infos: 05 53 03 45 10

JUIN

Le sam. 4 juin en début d'après-midi

Fête annuelle du village

SALON - Exposition de tracteurs agricoles anciens et de vieilles voitures. Randonnée de motos et de quads. Repas dansant le soir. Infos: 06 82 19 64 84

Du sam. 4 au lun. 6 juin Week-end des arts

MAURENS - Salle des fêtes Infos : Mme Poteaux au 06 09 44 41 42

Du ven. 3 au dim. 5 juin de 9h00 à 17h00 Rendez-vous aux Jardins: Les jardins face au

changement climatique **MONTAGNAC-LA-CREMPSE** -Jardin de Paradis

Gratuit.

<u>Infos</u>: 05 53 80 18 19

Le sam. 11 juin de 9h00 à 17h00

Bric-à-Troc VFRGT

Buvette. Barbecue et concert le soir

Infos: 05 53 05 75 44

Le dim. 12 juin de 9h00 à 17h00

Randonnée pétillante **MONTAGNAC-LA-CREMPSE**

Infos: 06 12 95 03 03

Du ven. 24 au dim. 26 juin Fête locale SAINT-JEAN-D'EYRAUD



n plus de notre éditorialiste, Nadine Bourgeois, que nous remercions vivement, nous tenons aussi à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce numéro 109 : Loïc Worbe, Anaïs Guibert, Vanessa Lectez-Lopez et Fabrice Cahez pour la rédaction d'articles, Nadège Gouzilh pour sa relecture attentive et Philippe Girard pour les dessins de fantômes. Spéciale dédicace aux enfants de l'ALSH de Montagnac-la-Crempse! Merci à eux pour leur participation en page Courrier des lecteurs.

yez, oyez, avis à vous, communes lectrices du Journal du Pays Fantôme! Si vous avez des informations ou des événements à nous communiquer pour notre prochain numéro (juillet/août/septembre), contactez-nous dès maintenant. Publiez votre Agenda...

JOURNAL DU PAYS FANTÔME

Dépôt légal 1er trimestre 2022 ISSN 1168-9722

Direction de la publication

Association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme » **Tirage**: 4100 exemplaires Distribution Canton du Périgord Central

Association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme » 9, route du Bourg 24140 Montagnac-la-Crempse 05 53 80 18 19

Journal du Pays Fantôme 09 72 58 24 22 journalpaysfantome@hotmail.fr Journal du Pays Fantôme



Rédaction et mise en page Loïc WORBE et Maud PONTIGGIA-SÉVIN **Illustrations** Philippe GIRARD Régie publicitaire Caroline CATALA

Le Journal du Pays Fantôme, c'est aussi vous...

Le Journal du Pays Fantôme est un trimestriel participatif qui existe aussi grâce à vous! **Vous pouvez y contribuer à différents niveaux :**

En nous informant des manifestations culturelles ayant lieu sur votre territoire.

En écrivant un article sur les initiatives et/ou événements de votre territoire.

En partageant une réalisation faite de votre plume : poésie, critique de livre, recette de cuisine.. En soutenant le Journal financièrement.

Contactez-nous par mail à journalpaysfantome@hotmail.fr ou par téléphone au 09 72 58 24 22

					^
DILL ETTLE	DE SOUTIEN			V/C E A	NITORAE
KILLELIM		Δ	KULLENIAL	$\vee \vee \vdash \Delta$	

Organisme d'utilité sociale, 60% déductible de vos impôts.

Avez vous un « Stop Pub » sur votre boite aux lettres ? (entourez la mention vous concernant) : Oui Non

Souhaite soutenir le journal en lui joignant ce chèque de

Chèque à l'ordre du Journal du Pays Fantôme Ce bulletin est à envoyer à l'adresse : Association Pour les Enfants du Pays de Beleyme 9, route du Bourg 24140 Montagnac-la-Crempse